

wähle aus den zutaten und stelle deine Lieblings-sushis zusammen!

1. rolle... 2. inhalt (1-3 zutaten pro 8 stück) ... 3. topping (nur bei inside out) ... 4. sauce

best.-nr 701 **1⁹⁰€**

maki, je 8 stück

- gurke
- paprika
- frühlingszwiebel
- röstzwiebel^A
- rucola
- ingwer^{2,4,5,7}

0⁶⁹€

best.-nr 702 **2⁹⁰€**

inside out, je 8 stück

- thunfischsalat^{D,G,F}
- lachssalat^{D,F,G}
- inari (tofu)^{4,6}
- tamago eij^{C,F,G}
- surimi^{1,2,5,6,10,A,B,D}
- frischkäse^G

1⁹⁹€

- avocado
- lachs^D
- garnele^B
- aal^{4,D}
- ente
- crispy chicken^{5,A,I}

2⁶⁹€

- thunfisch^D
- keta kaviar^D
- masago^{1,2,5,7,DF}

3⁶⁹€

nigiri, je 2 stück

1⁹⁰€

lachssalat^{D,F,G}, thunfischsalat^{D,G,F}, inari^{4,6}, paprika, tamago eij^{C,F,G},

3⁹⁰€

lachsp, tuna^D, garnele^B, surimi^{1,2,5,6,10,A,B,D}, keta kaviar, aal^{4,D}, masago^{1,2,5,7,DF}, avocado

wähle das topping deiner nigiris!

tuna lachs keta kaviar garnele avocado

i **zusatzstoffe:** ¹farbstoffe ²konservierungsstoffe ³antioxidanzien ⁴geschmacksverstärker ⁵süßungsmittel und zuckerarten ⁶stabilisator ⁷säuerungsmittel ⁸koffeinhaltig ⁹fischmuskeleiweiß geformt ¹⁰stärke ... (tempura: teigmante)^{3,4,A}

allergene: ^agluten ^bkrebstiere ^ceier ^dfische ^eerdnüsse ^fsoja ^gmilch ^hschalenfrüchte ⁱsellerie ^jsenf ^ksesam ^lschwefeldioxid & sulfite ^mupine ⁿweichtiere

alle produkte können alle oben genannten allergene + auch bei nicht vorhanden sein des allergen in der einzelnen zutat - als spuren enthalten. ausführliche informationen zu nährwerten, zusatzstoffen, allergenen und deren spuren findest du unter www.sushi-for-friends.de oder frage einfach nach unserem informationsblatt zu diesem thema.

stand 20.09.2017, preise mindestens 4 monate gültig
die darstellung aller abgebildeten speisen kann abweichen.



- starter** [Ⓢ]
- 8 misosuppe^{2,4,6,F} 2.50
 - 50 seetangsalat 3.75
 - 51 frühlingsrollen 8 stk. 4.00

- warm food** [Ⓢ]
- 333 sateespieße^{1,7,E,F} mit reis 5 stk. 8.50
mit erdnussauce
 - 359 noodles vegetarisch^{1,3,4,6,7,AF} 5.50
 - 360 noodles veget., scharf!^{1,2,3,4,6,7,AF} 5.50
 - 362 noodles mit chicken^{1,3,4,6,7,AF} 6.50

- thai currys** [Ⓢ]
- 401 tom kha gai^{1,2}
 - hähnchen kokossuppe^{4,7} 4.50
thailändische kokossuppe mit hähnchen, gemüse und limonengras
 - 402 red curry chicken^{2,4,6,7} 6.50
kokosmilch, rote currypaste mit gemüsestreifen und gekochtem hähnchen
achtung scharf!



neu!

ponzu-sauce^{2,4,6,7}
die spritzig frische alternative zur soja-sauce

p.s.: unsere soja- und housesauce bieten wir ab sofort zum selbstkostenpreis von 0,21 € an

eilbek/uhlenhorst
040/20 97 1000
040/600 600 480
barmbeker str. 2, 22303 hh

altona/eimsbüttel
040/20 97 1002
040/600 600 470
kieler straße 261, 22525 hh

sasel
040/606 71 608
040/600 600 450
saseler chaussee 168, 22393 hh

harburg
040/76 79 73 76
alterpostweg 7, 21075 hh
(lieferung sonntags ab 14.00!)

norderstedt
040/526 30 333
040/600 600 460
saseler chaussee 168, 22393 hh

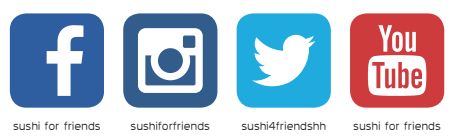
blankenese/rissen
040/20 97 1001
040/600 600 470
kieler straße 261, 22525 h

öffnungszeiten:
mo-sa 17.00-22.00, so 13.00-22.00



10% selbstholer-rabatt

bitte beachten:
in den lieferandgebieten gelten höhere mindestbestellwerte!



getränke

alle preise inkl. pfand

cucumis	0.33 l	2.60
gurke ^{3,5,7} , lavendel ^{1,7} & kam./honig		
charitea	0.33 l	2.50
red, green & black		
balis	0.25 l	2.20
basil		
fritz-kola	0.33 l	1.80
mit ^{5,7,8} , ohne ^{5,7,8} , apfelschorle, rhabarberschorle		
pellegrino mit kohlsäure	0.75 l	2.50
acqua panna ohne kohlsäure	0.75 l	2.50
carlsberg	0.33 l	2.50
asahi	0.33 l	2.80
sake	0.25 l	7.50
edenbusch	0.75 l	13.90
grauburgunder, rose, merlot-cabernet		
scavi & ray prosecco	0.75 l	9.90



freikarte

ab einem bestellwert von 50.00 € erhältst du **eine freikarte** für das arriba-erlebnisbad in norderstedt.

94% papier
weil auch die umwelt zu unseren freunden zählt!



gutschein
für erstbesteller - nur bei lieferung -
im wert von 4,95 €
für 4 stück inside out crispy king prawns & white honey cream

gutschein
für großbestellung ab 90 euro - nur bei lieferung -
im wert von 9,90 €
für 8 stück inside out crispy king prawns & white honey cream



sushi-for-friends.de

wir fahren jetzt mit erdgas!





unser bestes ohne fisch

- 45** inside out „sweet roasted“
crispy chicken, gurke, sweet chili sauce, house sauce, röstzwiebeln on top 8 stk. 7.90
- 41** inside out „mystic sunrise“
gebackene ente, honig-frischkäse, avocado, red asia salsa 8 stk. 9.90
- 44** inside out „caesar style“
crispy chicken, parmesan, romanasalat, chips on top 8 stk. 8.90
- 34** inside out „wild chicken“
crispy chicken, avocado, frühlingzwiebeln, yakitori sauce 8 stk. 9.30
- 36** inside out „honey bee“
crispy chicken, frischkäse & honig 8 stk. 7.80

happy kids



- 142 kinder menü**
mit kleiner überraschung! **8⁵⁰**
8 x inside out crispy chicken, frischkäse, honig, dazu gemüse-sticks und reis; house sauce und sweet chili sauce

rocket rolls reispapierrollen – gesund, leicht und lecker

- 503** rocket „sweet thai“
crispy chicken, rucola, rettich, schnittlauch, sweet chili sauce 4 stk. 5.90
- 506** rocket „spring sensation“
paprika, frischkäse, rucola, rettich, schnittlauch 4 stk. 5.90



crunchy rolls

- 54** tempura „hot duck“
gebackene ente, avocado, gurke, hoi sin sauce 8 stk. 9.50
- 55** tempura „sweet home“
crispy chicken, avocado, sweet chili cream 8 stk. 8.90
- 52** tempura „tandoori“
chicken, mango, tandoori-paste würzig-scharf 8 stk. 9.20



veggie rolls

- 14** maki „gurke“
gurke 8 stk. 2.60
- 161** inside out „green roll“
frischkäse, frühlingzwiebel, schnittlauch 8 stk. 5.90
- 166** inside out „sun dried tomato“
avocado, getrocknete tomate, rucola, minze, asianüsse, shirashaon top 8 stk. 9.90
- 174** maki „house“
frischkäse, inari, gurke 8 stk. 6.00
- 173** maki „experience“
rucola, tomate-basilikum-frischkäse 8 stk. 5.30
- 168** inside out „cheesy cashew“
avocado, cashewnüsse, frischkäse, schnittlauch on top 8 stk. 8.70



edamame beans

- 20** das „muss“ zum sushi
- original edamame beans mit meersalz 3.90



138 white friends der volle geschmacksgenuss

-22 stk. **17⁹⁰**
8 x inside out avocado, lachs on top
8 x inside out surimi, avocado
4 x rocket roll crispy chicken
1 x nigiri lachs
1 x nigiri tuna



147 try & taste das schnupper-menü

-22 stk. **19⁹⁰**
4 x inside out king prawn, white cream on top
4 x inside out chicken, avocado
4 x maki rucola, tomate-basilikum-frischkäse
4 x inside out creamy salmon
4 x rocket roll surimi, 1 x nigiri tuna



144 tempura meets sushi innovativ und lecker

-20 stk. **17⁹⁰**
8 x crunchy tempura lachs, gurke
thaispargel & frischkäse
8 x inside out surimi & avocado
4 x rocket roll chili chicken



422 peach & classics nur für kurze zeit!

-18 stk. **14⁹⁰**
8 x inside out crispy chicken, pfirsich und weiße honig-creme
8 x inside out lachs und avocado
2 x nigiri garnele



146 spar menü viel für wenig geld

-16 stk. **9⁹⁰**
8 x inside out garnele, lauch, frischkäse, schnittlauch
8 x maki lachs



145 classic menü original und immer gut...

-20 stk. **14⁹⁰**
8 x maki tuna
8 x maki lachs
2 x nigiri lachs
2 x nigiri garnele



143 inside out, klein der publikumsliebbling

-24 stk. **14⁹⁰**
8 x inside out gurke, sesam
8 x inside out chicken, gurke, schnittlauch
8 x inside out lachs, avocado, masago



151 california dream der traum für zwei

-32 stk. **21⁹⁰**
8 x inside out lachs, avocado
8 x inside out surimi, avocado
8 x inside out chicken, gurke & chili sauce
8 x inside out lachssalat, gurke, schnittlauch



149 best of sushi for friends besser geht's nicht

-39 stk. **32⁹⁰**
8 x inside out crispy king prawn
8 x inside out creamy salmon
4 x rocket roll crispy chicken
1 x nigiri lachs, 1x nigiri tuna, 1 x nigiri garnele
8 x maki lachssalat, 8 x tempura surimi

unsere klassiker

- 255** maki „lachs“
lachs, mango chutney 8 stk. 6.10
- 28** maki „tuna“
thunfisch, frühlingzwiebel 8 stk. 6.30
- 191** inside out „salmon on top“
masago, avocado & gurke, lachs und house sauce on top 8 stk. 9.90
- 182** inside out „creamy salmon“
lachs, frischkäse 8 stk. 8.30
- 195** inside out „ebi special“
garnele, frühlingzwiebel, gurke, frischkäse, schnittlauch 8 stk. 8.90
- 188** inside out „tuna tomato“
getrocknete tomate, frischkäse, basilikum, teriyaki, tuna on top 8 stk. 10.50



rocket rolls reispapierrollen – gesund, leicht und lecker

- 501** rocket „spicy tuna“
thunfisch, rucola, rettich, schnittlauch, scharfe sauce 4 stk. 6.50
- 502** rocket „crazy crab“
surimi, rucola, rettich, schnittlauch, house sauce 4 stk. 5.90
- 504** rocket „cheesy salmon“
lachs, rucola, rettich, schnittlauch, frischkäse 4 stk. 6.50



taste of fish

- 70** lachs ceviche
marinierter lachs, limette, koriander, rote zwiebeln, chilli 13.90
- 71** tuna ceviche
marinierter tuna, limette, koriander, rote zwiebeln, chilli 8 stk. 14.90
- 49** tuna tataki
leicht angebratener thunfisch, limonencreme fraiche, ponzu-sauce 8 stk. 14.90
- 48** salmon tataki
sashimi vom lachs mit limonen-creme fraiche und ponzu-sauce 8 stk. 13.90
- 47** make your own variation
sashimi – tuna, salmon, shrimp wahlweise mit thunfisch, lachs und/oder garnele 12 stk. **11.90**



poké bowls

- 72** poke bowl „lachs“
marinierter lachs, avocado, roter krautsalat, edamame, wakame, teriyaki-sauce - auf reis oder salat 9.90
- 73** poke bowl „tuna“
marinierter tuna, avocado, roter krautsalat, edamame, wakame, teriyaki-sauce - auf reis oder salat 10.90

unsere besten



- 198** inside out „evolution“
thunfisch, cashewnüsse, thunfisch on top, trüffelöl 8 stk. 10.50
- 42** inside out „deep ocean“
scharfes thunfischtatar, gurke, lauch, unsere house sauce 8 stk. 9.40
- 192** inside out „delicious me“
lachs-koriander, surimisalad, masago, gurke, lachs on top 8 stk. 9.70
- 190** inside out „crispy king prawns“
gebackene garnele, avocado, weiße honig creme 8 stk. 9.90
- 194** inside out „fantastic“
yakitori-lachs, thaispargel, avocado, masago, chips on top, würzig-scharf 8 stk. 10.90
- 189** inside out „mondo pazzo“
tunatatar, teriyaki, frühlingzwiebeln & antipasti 8 stk. 9.90

crunchy rolls

- 56** tempura „creamy crunchy“
lachs, thaispargel, gurke, frischkäse 8 stk. 9.50
- 53** tempura „glory days“
surimi, masago, avocado, gurke, unsere house sauce 8 stk. 8.90