

Ελιά - Olive

Die Olive verkörpert das Sinnbild der mediterranen Küche, und das schon seit Tausenden von Jahren.... Gründe dafür gibt es viele:

Die Frucht des Ölbaumes schmeckt vor allem sehr gut, sie ist sehr gesund, enthält keinen Zucker und kein Cholesterin, sie ist reich an einfach ungesättigten Fettsäuren – leicht verdaulich, gleicht die Blutfettwerte aus und schützt das Herz. Dazu liefert sie viel Vitamin E und sekundäre Pflanzenstoffe. In Olivenöl an einem dunklen Ort gelagert ist sie fast ewig haltbar, was ihre Verwendung als Lebensmittel weit vor unserer Zeit erklärt.

Olivenbäume werden schon seit ca. 4000 Jahren v.C. im Mittelmeerraum kultiviert. Die Bedeutung der Oliven für die Menschen ist sogar an vielen Stellen in den verschiedenen Glaubensschriften zu lesen. In der Bibel und auch im Koran wird der Olivenbaum und sein edles Öl oft erwähnt.

Diese Berichte ziehen sich durch die Historie, wie ein roter Faden bis in die heutige Zeit – auf der Flagge der „Vereinten Nationen“ (UN) z.B. umfasst ein Kranz aus Olivenzweigen die Weltkugel als Zeichen für den Frieden.

Das Öl der Oliven, kaltgepresst, ist ein wahrer Gesundbrunnen...

... und findet neben den vielen weiteren, frischen Zutaten in unserer Küche große Verwendung. Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt bei uns, einen guten Appetit und maximalen mediterranen Genuss...

Ihr Restaurant



Alle **Hauptgerichte** können Sie auch als **Seniorenteller (kleinere Portion)** mit **10% Rabatt** bekommen!

Suppen

Alle Suppen sind hausgemacht und werden mit Brot ^a serviert.

1	Mediterrane Gemüsesuppe ^r	5,50
3	Traditionelle griechische Suppe ^{a, c} mit Hackfleischklößchen und Reis	5,50
4	Kräftige Hühnersuppe ^c	5,50

Kalte Vorspeisen

(mit Brot ^a serviert)

13	Kopanisti ^g Cremig pürierter Feta, pikant gewürzt	5,90
14	Tzatziki nach Omas Rezept ^g	5,20
15	Feta ^g original griechischer Schafskäse mit Olivenöl	7,50
16	Oliven-Peperoni, auch einzeln erhältlich	4,90
17	Ouzobeilagen ^g Weinblätter, Tzatziki, Feta, Oliven, Peperoni, Kopanisti	9,90
18	Bruschetta ^a geröstetes Weißbrot mit Tomaten, Knoblauch und Zwiebeln	6,90

Warme Vorspeisen

(mit Brot ^a serviert)

24	Ganze, gebackene Aubergine ^{g *} mit Tomaten, Knoblauch, Petersilie, Olivenöl, Feta und Mozzarella	9,90
25	Weinblätter ^{g *} gefüllt mit Reis, Tzatziki	6,90
26	Fetakäse ^g aus dem Ofen, mit frischen Tomaten und Peperoni	8,50
27	Fetakäse ^{a, g} paniert und gebraten, mit hausgemachter Tomaten-Marmelade	8,50
28	Gambas ^{b, g} (ohne Schale, ohne Kopf) mit frischen Tomatenscheiben und Sahneseauce, überbacken mit Feta	10,90
29	Gebratene Gambas ^{b, g} (ohne Schale, ohne Kopf) in Olivenöl gebraten, mit Oregano in frischer Tomaten-Knoblauchsauce verfeinert	10,90
30	Zucchini ^{a, g, *} (in Weizenmehl paniert) gebraten, mit Tzatziki	8,00
31	gegrillter Octopus ^x mit kleinem Salat	11,50
32	Gebratene Peperoni ^{g *} mit Tzatziki	7,90
33	Vorspeisen-Platte ^{a, c, g, x} Zucchini, Calamares, Gambas fritti, Tzatziki, Riesenbohnen in Tomatensauce, gebratene Peperoni und Weinblätter	15,90
34	Bruschetta al Forno ^{a, g} geröstetes Weißbrot mit Tomaten, Knoblauch, Zwiebeln und Käse-Mix ¹ überbacken	6,90
35	Käsekroketten ^{a, c, f, g, r, s,} mit Honig	8,50
36	Pikilia ^{a, c, g, x} Zucchini, Tzatziki, Riesenbohnen in Tomatensauce, gebratene Peperoni, Weinblätter, Calamares und Gyros	17,90

* Vegan, wenn das Gericht ohne Tzatziki und / oder ohne Gouda¹ / Feta bestellt wird

Salate (mit Brot ^a serviert)

41 kleiner gemischter Salat	4,50
gemischte grüne Salate, Tomaten, Gurken, Zwiebeln	
42 Krautsalat	4,50
hausgemacht, original griechisch	
43 Hähnchenbrustsalat ^{c, g}	11,90
frisch gegrillte Hähnchenbruststreifen mit gemischten grünen Salaten, Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Mais, Zwiebeln und Dressing	
44 Gambassalat ^{b, c, g}	14,90
Gambas mit gemischten grünen Salaten, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Paprika, gewürzt mit Vinaigrette, dazu extra Dressing	
45 Bauernsalat ^{g *}	10,90
gemischte grüne Salate, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Oliven, Peperoni und Feta	

Vom Grill

51 Gyros ^{g, s}	14,50
Schweinefleisch vom Drehspieß mit Reis, Tzatziki und Salat	
52 Gyros Spezial ^{g, s}	16,50
in Metaxa-Champignonsauce, überbacken mit Feta/Gouda ¹ -Mix, Reis und Salat	
53 Suvlaki ^g	13,90
2 Spieße aus Schweinefleisch mit Reis, Tzatziki und Salat	
54 Sikoti ^g	12,90
Schweineleber (gegrillt) mit Tzatziki, Reis und Salat	
55 Bifteki ^{a, c, g}	14,50
4 Hacksteaks mit Reis, Tzatziki und Salat	
56 Bifteki Spezial ^{a, c, g}	16,50
1 großes Bifteki, gefüllt mit Feta, Reis, Tzatziki und Salat	
57 Schweinefilet-Medaillons ^g	17,90
Medaillons, gegrillt, mit Kräuterbutter, Reis und Salat	
571 Schweinefilet-Medaillons „Metaxa“ ^g	19,50
Medaillons, gegrillt, in Metaxa-Champignonsauce, überbacken mit Gouda ¹ , Kartoffelspalten und Salat	
58 Hähnchenbrustfilet Eliá ^g	17,50
Hähnchenbrustfilet mit Metaxa-Champignon-Sauce, Kartoffelspalten und Salat	
59 Hähnchenbrustfilet ^g	15,50
Hähnchenbrustfilet mit Kräuterbutter, Reis, Tzatziki und Salat	
591 Hähnchenbrustfilet „Hawaii“ ^{g, u}	17,50
Hähnchenbrustfilet in Weißweinsauce, überbacken mit Ananas und Gouda ¹ , Kartoffelspalten und Salat	
60 Suvlaki Kotópoulou ^g	17,90
Hähnchenbrustfilet-Spieß serviert auf einem Bett aus gegrillten Tomatenscheiben dazu gegrilltes, mediterranes Gemüse, Tzatziki und eine Salat-Beilage	

Saucen & Dip

Auf Extrawunsch erhalten Sie folgende Saucen & Dip gegen einen Aufpreis:
Metaxa-Champignonsauce ^g, Knoblauchsauce ^g, oder Champignon-Sahnesauce ^g **2,90 €**
rote, scharfe Sauce ^s oder Knoblauch-Dip ^{c, g} **2,00 €**

** Vegan, wenn das Gericht ohne Tzatziki und / oder ohne Gouda¹ / Feta bestellt wird*

Gemischte Fleischgerichte

... auch für mehrere Personen erhältlich,
auf Platten serviert.

72 Dionysos-Platte ^s	18,90
1 Lammsteak, Gyros, Grillsauce, Reis und Salat	
73 Hermes-Platte ^s	14,90
Schweineleber, Gyros, Grillsauce, Reis und Salat	
74 Artemis-Platte ^s	14,90
1 Suvlaki, Gyros, Grillsauce, Reis und Salat	
75 Athina-Platte ^{a, c}	16,50
Schweinesteak, Schweineleber, Bifteki, Hähnchenbrustfilet, Grillsauce, Reis und Salat	
76 Ira-Platte ^{a, c, s}	16,90
1 Suvlaki, 1 Bifteki, Gyros, Grillsauce, Reis und Salat	
77 Apollon-Platte ^{a, c, s}	14,90
2 Bifteki, Gyros, Grillsauce, Reis und Salat	
78 Dias-Platte ^s	18,90
1 Schweinesteaks, 3 Lammkoteletts, Gyros, Grillsauce, Reis und Salat	
79 Dimitra-Platte ^s	14,90
1 Hähnchenbrustfilet, Gyros, Grillsauce, Reis und Salat	
80 Neptun-Platte ^{s, x}	15,50
Gyros & Calamares, Grillsauce, Reis und Salat	

Lamm

91 Lammkotelett aus dem Karree ^g	21,90
6 Lammkoteletts, gegrillt, mit Kräuterbutter, Tzatziki, Reis und Salat	
92 Lamm-Teller ^g	21,90
Lammsteak, Lammkoteletts mit Kräuterbutter, Grillsauce, Reis und Salat	
93 Lammsteak ^g	21,90
zartes Lammsteak mit Kräuterbutter, Knoblauchsauce, Reis und Salat	
94 Lammsteak „Spezial“ ^{g, u}	23,90
zartes Lammsteak in Weißweinsauce, überbacken mit Gouda ¹ , Kartoffelspalten und Salat	



Traditionelle griechische Gerichte

- | | |
|--|--------------|
| 104 Griechisches Schmorfleisch ^g | 17,90 |
| Hähnchen-, Lamm- und Schweinefleisch zusammen mit Karotten, Paprika und Kartoffeln im eigenen Saft gegart, dazu Salat | |
| 105 Mousaka ^{a, c, g} | 14,90 |
| traditioneller griechischer Kartoffelaufbau mit Auberginen, Hackfleisch und Bechamel-Sauce aus dem Backofen, und Salat | |
| 107 Lammkeule nach Omas Rezept ^a | 17,90 |
| zartes Lammfleisch in Stücke geschnitten mit Orangensauce, gebackenen Kartoffelspalten, Reis und Salat | |

Aus dem Ofen

Original griechisch

Zartes Fleisch aus der Lammkeule, in Stücke geschnitten ...

Alle Gerichte mit Feta ^g überbacken, Brot ^a und Salat

- | | |
|---|--------------|
| 110 Lammfleisch mit Auberginen ^g | 16,50 |
| 111 Lammfleisch mit grünen Bohnen (Fasolakia) ^g | 16,50 |
| 112 Lammfleisch mit weißen Riesenbohnen ^g | 16,50 |

Fischgerichte

- | | |
|--|--------------|
| 130 Gebratene Calamares ^{a, c, g, x} | 16,90 |
| in Ringe geschnitten und mit Mehl leicht paniert, Reis, Pommes, Salat und hausgemachtem Dip | |
| 131 Calamares vom Grill ^{c, g, x} | 18,90 |
| mit Reis, Salat, gegrilltem Gemüse und hausgemachtem Dip | |
| 132 Dorade Royal (Filet) ^{a, c, g} | 18,90 |
| gebraten, mit Reis, gegrilltem Gemüse, Salat und hausgemachtem Dip | |
| 133 Gambas vom Grill ^{b, c, g} (ohne Kopf, mit Schale, entdarnt) | 21,90 |
| mit Oliven-Knoblauchöl verfeinert, dazu Reis, gegrilltes Gemüse, Salat und hausgemachten Dip | |
| 134 Lachsfilet vom Grill ^{c, g} | 20,90 |
| mit Zitronen-Olivenölsauce verfeinert, dazu gegrilltes Gemüse, Reis, Salat und hausgemachten Dip | |
| 135 Fisch-Platte ^{a, b, c, g, x} | 23,90 |
| Calamares, Dorade Royal (Filet), Gambas mit gegrilltem Gemüse, Reis, Salat und hausgemachtem Dip | |

Vegetarisch - Fajita

143 Fasolakia		10,90
grüne Bohnen in Tomatensauce mit Kartoffelspalten, Reis und Salat		
144 Gegrillte Gemüse-Platte ^g *		12,90
Auberginen, Zucchini, Champignons, Paprika, Tomatenscheiben mit Feta überbacken und Salat		
145 Gebackene Aubergine		13,90
frisch gebackene Aubergine, gefüllt mit Zwiebeln, Knoblauch, Tomatenscheiben und Olivenöl, in Tomatensauce, dazu Reis und Salat		
146 Weiße Riesenbohnen ^g *		9,90
in Tomatensauce, mit Feta überbacken, Salat und Brot		
147 Kartoffelauflauf ^g		7,90
mit Sahne, Knoblauch und Mozzarella überbacken, Salat		
148 Gemüse-Pfanne mit Reis		10,90
verschiedene mediterrane Gemüse in der Pfanne zubereitet und auf einem Reisbett serviert, Salat		
117 Gemista ^g		12,90
2 große, mit Djuwetsch-Reis gefüllte Paprikaschoten im Ofen gegart, mit Kartoffelspalten, Tatziki und Salat		

Beilagen

150 Portion Reis		2,50
151 Portion Pommes frites ²		2,50
152 gebackene Kartoffelspalten		3,00
154 Portion Kräuterbutter ^g		1,90
155 Mayonnaise ^{2, c, r} (50% Pflanzenöl)		-,50
156 Ketchup		-,50
157 Tzatziki ^g (1 Kugel)		1,90
158 Portion Brot ^a		1,20

Dessert

451 Griechischer Joghurt ^{g, k}		4,90
mit Honig und Walnüssen		
452 Baklava ^{a, k, n} (hausgemacht)		5,90
453 Revani ^{a, c, g} (Griechische Griesskuchen)		4,90
454 Revani ^{a, c, g} (Griechische Griesskuchen) mit Vanilleeis		5,90
460 Gemischtes Eis ^g (Vanille, Schoko, Erdbeer)		3,90
461 Gemischtes Eis ^g (Vanille, Schoko, Erdbeer) mit Sahne		4,90
462 Kalter Hund ^{a, c, g} mit Sahne	4,90	

* Vegan, wenn das Gericht ohne Tzatziki und / oder ohne Gouda⁺ / Feta bestellt wird

Zu zweit genießen... ... unsere Angebote

123 Veggie Angebot

auf einer Platte für zwei Personen bekommen Sie

hausgemachte, gebackene Auberginen gefüllt mit Zwiebeln (Imam), gegrillte Gemüse, Champignons, Gigantes, Dolmadakia, Knoblauch-Dip, Djuvec Reis, Salat und Brot.

Preis für 2 Personen

27,90 €

124 Original Griechisches Grill Angebot

auf einer Platte für zwei Personen bekommen Sie

unser Gyros, 2 Stück Hähnchenbrustfilet, 2 Stück Bifteki, Tzatziki, Grillsauce, Djuvec Reis und Salat

Preis für 2 Personen

30,90 €

125 Gambas Angebot

auf einer Platte für zwei Personen bekommen Sie

1 kg (Rohgewicht) gebratene Gambas , gegrilltes Gemüse, Kartoffelspalten, Djuvec Reis, Knoblauch Dip, Brot und Salat

Preis für 2 Personen

33,90 €



126 Grill Genießer-Platte

auf einer Platte für zwei Personen bekommen Sie

unser Gyros, 4 Stück Lammkoteletts vom Karree und 4 Schweinefilet-Medaillons, Tzatziki, Grillsauce, Djuvec Reis und Salat

Preis für 2 Personen

34,90 €



weitere Angebote auf der nächsten Seite...

hier geht's weiter....

127 Grill-Mix-Platte

auf einer Platte für zwei Personen bekommen Sie

2 Stück Hähnchenbrustfilet, 2 Stück Putenbrustfilet, 2 Stück Schweinesteak und 2 Stück Lammsteak, Tzatziki, Grillsauce, Djuvec Reis und Salat

Preis für 2 Personen

33,90 €

128 Fleischlos glücklich

auf einer Platte für zwei Personen bekommen Sie

gebackene Auberginen mit Fetakäse, hausgemachte Gemista (Paprika, gefüllt mit Reis), Pellkartoffeln, Gigantes mit Feta überbacken, Knoblauch-Dip, Djuvec Reis, Salat und Brot

Preis für 2 Personen

28,90 €

129 Aphrodite Platte

auf einer Platte für zwei Personen bekommen Sie

unser Gyros, 2 Stück Putenbrustfilet, 2 Souvlaki (Spieße mit magerem Schweinefleisch), Reis, Grillsauce, Tzatziki und Salat

Preis für 2 Personen

30,90 €

115 Poseidon Platte

auf einer Platte für zwei Personen bekommen Sie

2 Spieße Gambas, Calamares (Tintenfisch) und Lachsfilet mit Grillgemüse, Reis, Knoblauchsauce und Salat

Preis für 2 Personen

40,90 €

Heiße Getränke

410 Griechischer Mocca	2,40
411 Tasse Kaffee	2,30
412 Cappuccino ^g	2,90
413 Espresso	2,10
414 Doppelter Espresso	3,50
415 Latte Macchiato ^g	3,80
416 Tee (verschiedene Sorten)	2,10

Alkoholfrei

Erfrischendes

201 Tönissteiner Medium	Fl. 0,25 l	2,80
202 Tönissteiner Naturelle	Fl. 0,25 l	2,80
203 Tönissteiner Medium	Fl. 0,75 l	6,50
204 Tönissteiner Naturelle	Fl. 0,75 l	6,50
208 Coca Cola light ^{1, 7, 8, 10}	Fl. 0,33 l	3,50
209 Coca Cola ^{1, 10}	Fl. 0,33 l	3,50
210 Sprite	Fl. 0,33 l	3,50
211 Fanta ^{1, 2}	Fl. 0,33 l	3,50
212 Spezi ^{1, 2, 10} Cola-Fanta	Fl. 0,33 l	3,50
222 Apfelschorle	Glas 0,20 l	2,60
223 Apfelschorle	Glas 0,40 l	3,80
224 Schweppes Ginger Ale ¹	Fl. 0,25 l	2,90
225 Schweppes Bitter Lemon ^{2, 9}	Fl. 0,25 l	2,90
226 Schweppes Tonic Water ⁹	Fl. 0,25 l	2,90
230 Apfelsaft	Glas 0,20 l	2,90
231 Orangensaft	Glas 0,20 l	2,90
232 Kirschnektar	Glas 0,20 l	2,90
233 Bananenektar	Glas 0,20 l	2,90
234 KiBa	Glas 0,20 l	2,90
235 KiBa	Glas 0,40 l	4,60

Bier

Vom Faß

240 Frisches Veltins ^{a2} (Pilsener)	0,30 l	3,20
241 Frisches Veltins ^{a2} (Pilsener)	0,40 l	4,50
242 Alster ^{a2}	0,30 l	3,20
243 Alster ^{a2}	0,40 l	4,50
244 Grevensteiner ^{a2} (naturtrübes Landbier)	0,30 l	3,50
246 Maisel's Weisse ^a (Weizenbier)	0,50 l	4,90

Aus der Flasche

247 Veltins alkoholfrei ^{a2}	0,33 l	2,90
248 Veltins Malz ^{1, a2}	0,33 l	2,80
249 Maisel's alkoholfrei ^a	0,50 l	4,90
250 Maisel's dunkel ^a	0,50 l	4,90

Weine

	Karaffe	Karaffe
offene Weißweine	0,25 l	0,50 l
260 Retsina ^u geharzt 11,5%	5,50	11,00
261 Makedonikos ^u halbtrocken 11,5%	5,50	11,00
263 Imiglikos ^u lieblich 11,5%	5,50	11,00
264 Samos ^u süß 15%	6,50	13,00
265 Hauswein ^u trocken 11%	5,60	11,20
offene Roséweine	0,25 l	0,50 l
266 Rosé ^u halbtrocken 11,5%	5,50	11,00
offene Rotweine	0,25 l	0,50 l
267 Naoussa ^u trocken 12%	6,00	12,00
268 Makedonikos ^u halbtrocken 12%	5,50	11,00
270 Imiglikos ^u lieblich 11,5%	5,50	11,00
271 Mavrodafni ^u süß 16%	6,50	13,00
272 Hauswein ^u trocken 11%	5,60	11,20
273 Weinschorle ^u weiß oder rot	5,50	11,00

**Für weitere Weine (Flaschenweine) fragen Sie bitte
unser Personal nach der Weinekarte.**

Sekt & Co

290 Sekt ^u Piccolo	Fl. 0,25 l	5,30
291 Sekt ^u trocken	Fl. 070 l	21,90
392 Martini Bianco 10%	5 cl	4,80
293 Hugo	Glas 0,30 l	6,50
294 Aperol Spritz ^{1,9}	Glas 0,30 l	6,50
295 Prosecco ^u	Glas 0,10 l	3,90

Aperitif

300 Ouzo auf Eis 37,5%	4 cl	3,20
301 Ouzo Plomari (Lesbos) 40%	4 cl	3,90
302 Tsipouro (Trester, aus Weintrauben) 40%	4 cl	4,70
303 Campari ¹ (4 cl, 25%) mit Orangensaft	0,20 l	5,80

Spirituosen

310 Ouzo 37,5%	2 cl	2,20
311 Jägermeister 35%	2 cl	2,30
312 Ramazotti 30%	2 cl	2,50
313 Smirnoff Vodka 40%	2 cl	2,40
314 Gordon´s Gin 40%	2 cl	2,50
315 Havana Club 40%	2 cl	2,50
316 Captain Morgan ¹ 35%	2 cl	2,40
317 Ballantines ¹ 40%	2 cl	2,30
318 Jack Daniel´s ¹ 40%	2 cl	2,60
319 Osborne Veterano 36%	2 cl	2,40
320 Metaxa 5 * 38%	2 cl	2,70
321 Metaxa 7 * 40%	2 cl	3,80
322 Baileys ¹ 17%	2 cl	2,50

Longdrinks

0,2 l inkl. Spirituosenanteil

350 Smirnoff Vodka 40% mit Bitter Lemon	4 cl	5,80
351 Gin-Tonic - Gordon´s Gin 40% mit Tonic	4 cl	6,00
352 Cuba Libre - Havana Club 40% mit Cola ^{1, 10}	4 cl	5,90
353 Captain Morgan ¹ 35% mit Cola ^{1, 10}	4 cl	5,80
354 Ballantines ¹ 40% mit Cola ^{1, 10}	4 cl	5,80
355 Jack Daniel´s ¹ 40% mit Cola ^{1, 10}	4 cl	6,20
356 Osborne Veterano 36% mit Cola ^{1, 10}	4 cl	5,80

Kennzeichnung der Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff - 2 = mit Antioxidationsmittel - 3 = mit Geschmacksverstärker
6 = mit Phosphat - 7 = mit Süßungsmitteln - 8 = enthält Phenylalaninquelle 9 = chininhaltig
10 = koffeinhaltig - 11 = mit Konservierungsstoff - 12 = Stabilisatoren

Allergene:

a = glutenhaltiges Getreide Weizen - a2 = glutenhaltiges Getreide Gerste - b = Krebstiere
c = Eier - d = Fische - f = Sojabohnen - g = Milch - k = Walnüsse - n = Pistazien - r = Sellerie
s = Senf - u = Schwefeldioxid / Sulfite - x = Weichtiere

Bildnachweise: Igor Yaruta@123rf.com, nitr@123rf.com, subbotina@123rf.com,
wikipedia.com, RIEGER Dienstleistungen, Emstek

