

SPAS AUTOUR DU MONDE

CHERCHER L'EXCEPTION

DEVENUS L'INCONTOURNABLE SUPPLÉMENT PLAISIR DES PALACES, LES SPAS RIVALISENT D'ORIGINALITÉ DANS LEUR CONCEPTION, MAIS AUSSI DANS LA CARTE DES SOINS PROPOSÉS. LISTE NON EXHAUSTIVE DES PLUS BEAUX D'ENTRE EUX AUTOUR DU MONDE. PAR DOMINIQUE HOFFMANN



1

1. LA MAMOUNIA

À MARRAKECH

Totalement rénové, le mythique et splendide palace propose son nouveau spa, décoré comme le reste de l'hôtel par le Français Jacques Garcia. Il a su y faire revivre la culture du spa au Maroc, en rendant ses lettres de noblesse à l'artisanat local. Sur près de 2 500 m², ce spa offre de nombreux espaces privés, préservant ainsi l'intimité de la clientèle. Une équipe de praticiens accueille chaleureusement les hôtes, dans le respect de la tradition, et met à leur disposition un menu de soins d'exception, avec quatre-vingts propositions différentes à la carte. Les marques MarocMaroc, Shiseido et La Ric sont ici luxueusement dédiées aux soins du corps et du visage. Outre le spa, deux piscines à l'ozone, un pavillon de remise en forme et deux courts de tennis sont à la disposition des hôtes dans un parc de huit hectares.

La Mamounia : avenue Bab Jdid - 40040 Marrakech.

2. PARK HYATT CLUB ON THE PARK

À TOKYO

Ouvert il y a quelques mois au cœur du mythique Park Hyatt de Tokyo qui servit de décor au film de Sofia Coppola "Lost in Translation", ce nouveau spa propose

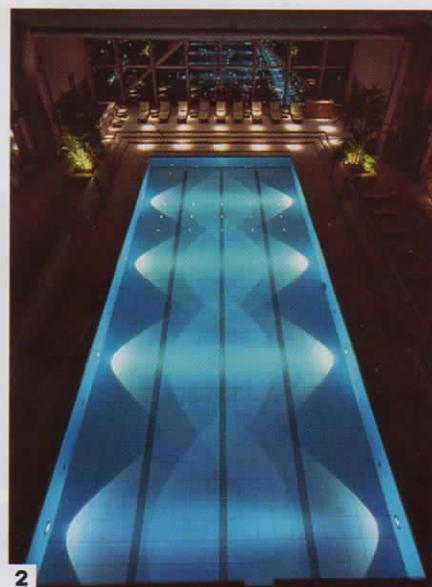
une combinaison unique de massages japonais. Spécifiquement conçue par le coach du spa, la carte des soins combine agréablement Shiatsu et technique suisse, avec pétrissage manuel et drainage, liés à la décontraction musculaire, idéal pour gommer les effets du jet-lag. L'ensemble est effectué avec des huiles 100 % japonaises, comme celle d'acacia efficace pour diminuer le stress, ou celle de violette qui aide à détoxifier l'organisme. Situé au 45^e étage de l'hôtel, le Club on The Park offre une vue époustouflante sur le quartier de Shinjuku-Ku, en particulier depuis l'immense piscine intérieure qui jouxte le spa. En se relaxant sur les confortables transats qui l'entourent, on peut à loisir contempler le ciel de Tokyo ou les lumières d'une ville en mouvement perpétuel.

Park Hyatt Club on The Park : 3-7-1-2 Nishi-Shinjuku - Tokyo.

3. L'ÉCHAPPÉE

À PARIS

Un cadre architectural

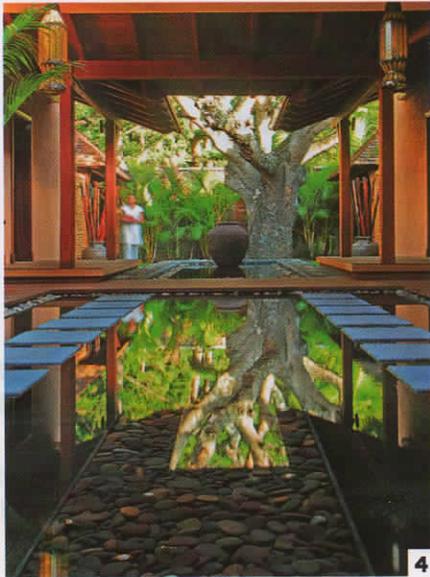


2

d'exception et une décoration d'inspiration industrielle offrent à cet établissement de 800 m² une atmosphère à la fois contemporaine et intimiste. Ce lieu unique en son genre permet d'allier les bénéfices d'un spa, avec bains, hammams, modelages et soins esthétiques, aux propositions complètes d'un lieu de détente avec restauration et activités gymniques de bien-être, comme le yoga, le Pilates ou le Qi Gong. Un salon bibliothèque permet également de se relaxer, en profitant du restaurant attenant. La carte des soins propose, entre autres, des massages ayurvédiques, shiatsu, thaïs



3

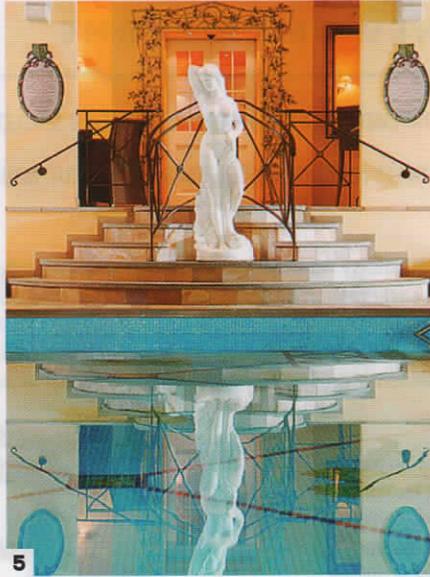


4

traditionnels ou aux pierres chaudes. Une carte de fidélité permet, à son titulaire, ainsi qu'à la personne qui l'accompagne, de bénéficier de remises sur les soins. L'échappée : 64, rue de la Folie Méricourt - 75011 Paris.

4. DINAROBIN À L'ÎLE MAURICE

Totalement rénové en 2009, l'hôtel Dinarobin, installé au pied de la montagne du Morne, propose à ses hôtes son nouveau spa Clarins, l'un des plus beaux de l'île Maurice. Outre les cabines de soins traditionnels, hammams et saunas, il dispose également de deux espaces séparés dédiés respectivement à l'ayurvédique et à la balnéothérapie. Avec son architecture traditionnelle et l'utilisation de matériaux locaux, bois et chaume, respectueux de la nature, chaque cabine de soin est installée au cœur d'une luxuriante forêt tropicale. L'intimité des hôtes est ainsi parfaitement préservée et massages ainsi que soins du corps ou du visage



5

se déroulent avec le chant des oiseaux en musique d'accompagnement.

Dinarobin Hotel Golf & Spa : Le Morne - île Maurice.

5. BAREISS BEAUTY & SPA EN FORÊT NOIRE

Membre des Relais & Châteaux, l'hôtel Bareiss est situé en pleine Forêt Noire, à 40 kilomètres de Baden Baden. Construit en pleine nature, il dispose d'un superbe spa qui propose à ses hôtes des formules originales, comme la "Régénération extérieure et intérieure aux bienfaits de la nature", un programme Gertraud Grüber étalé sur trois jours, ou "En harmonie avec l'énergie de vie", sur trois jours également pour détoxifier l'organisme, à côté de soins plus classiques. Un immense espace aquatique de plus de 600 m² complète le spa, avec cinq piscines, des jacuzzis intérieurs et extérieurs, mais aussi un sauna, de l'aquathérapie et un bassin de méthode Kneipp. Hôtel Bareiss : Gartenbühlweg 14 - 72270 Baiersbronn-Mitteltal.

6. SAINT ANNE RESORT AUX SEYCHELLES

Dans le cadre de sa rénovation intégrale, le Saint Anne propose un tout nouveau spa de près de 1 500 m² affilié à la prestigieuse maison Clarins. Créé dans un style résolument tropical, il se fond dans la nature environnante et se divise en trois parties, l'espace beauté, les cabines de massage et, au centre, une aire de détente avec la piscine. Le spa propose deux cabines de massage double, une cabine ayurvédique, une salle dédiée au yoga et au stretching, une salle de balnéothérapie, un salon de beauté ainsi que deux hammams et deux saunas. Raffinement supplémentaire, chaque salle de massage s'ouvre sur un petit jardin privatif avec douche à ciel ouvert.

Saint Anne Resort : Saint Anne Island - Seychelles.

7. CONRAD RANGALI AUX MALDIVES

Seul hôtel des Maldives à proposer deux expériences de spas complémentaires, le Conrad Rangali offre le spa sur l'eau (Over-Water Spa), avec ses sols en verre au-dessus de l'océan, et le spa Retreat, avec une large gamme de soins holistiques et des consultants en nutrition et naturopathie. La philosophie de ce dernier est basée sur les quatre éléments, la terre, l'air, le feu et l'eau, chacun apportant ses bienfaits et disposant de sa propre gamme de produits et de soins basés sur l'aromathérapie. Avec l'aide d'un thérapeute, les hôtes peuvent ainsi bâtir leur programme bien-être idéal selon leurs besoins et leurs envies. L'Over-Water Spa, quant à lui, est posé sur pilotis à 50 mètres de la plage, au-dessus d'un lagon turquoise et propose une gamme de traitements exclusifs utilisant les produits de la marque Valmont, pour une expérience unique dans un décor de rêve.

Conrad : Rangali Island - 2034 Maldives.



6



7