

Kräuterküche

Sennhütte, Familie Senn
 Dengelstr. 503, 6580 St. Anton a. A. Tel: +43 5446 2048
 www.sennsensationell.at sennhuette@sennsensationell.at

Herzlich Willkommen!

Alpenblumen- und Kräuterweg

Heute ist für viele Menschen eine gesunde Ernährung sehr wichtig. Frische, eingefrorene oder getrocknete Kräuter bringen nicht nur Abwechslung auf den Tisch, sondern sind auch sehr gesund. Sie tun sich und Ihrer Familie etwas Gutes für das allgemeine Wohlbefinden. Kosten Sie die Schmankerln aus unserer Kräuterküche und bekommen Sie neue Ideen für Ihre Liebsten zu Hause!
 Guten Appetit!



Sehen. Fühlen. Begreifen.



Uns als Familie Senn liegt es besonders am Herzen, den Besuchern aller Generationen zu zeigen, mit welchen Augen WIR die Natur sehen. Durch kleine Hinweise, ohne in den natürlichen Lauf der Natur einzugreifen, haben wir versucht viele interessante Eindrücke zu schaffen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden der Wunder der Natur und würden uns über Ihren Besuch in der Sennhütte freuen!
 Ihre Familie Senn



Kräuter und ihre Wirkung kennen lernen, sie riechen, schmecken, fühlen,... In mehr als 15 Gärten haben Sie die Möglichkeit bei einer der wöchentlichen Kräuterführungen Informationen darüber zu erhalten. Wer auch über die Kräuterverarbeitung Bescheid wissen möchte, der kann sich zum wöchentlichen Brotbacken „Bauernbrot und Arlberger Kräuterpizza aus dem Holzofen“ anmelden!
 Viel Spaß mit unserer Kräuterexpertin!



Kneipp Becken

So erreichen Sie uns ...

Unser Gedanke dahinter ...

Wunder Wasser

Wasser als Heilmittel - diese Idee wurde von Pfarrer Sebastian Kneipp bereits vor über 100 Jahren weiterentwickelt. Eine beliebte Form ist das Wassertreten. Es regt die Durchblutung und den Kreislauf an und stärkt den Organismus. Versuchen Sie es! Sie werden sehen welche wohltuende Wirkung das kühle Bergwasser auf Sie und Ihren Körper hat.



- Mit dem kostenlosen Wanderbus: von St. Anton zum Parkplatz/Eingang WunderWanderWeg
- Von St. Christoph am Arlberg: über den Maiensee und den neuen Teil vom WunderWanderWeg zur Sennhütte (ca. 1,5 Std.)
- Mit dem Auto: Mooserkreuz Parkplatz (Ausfahrt M). Zu Fuß ca. 200 m durch den Alpenblumen- und Kräuterweg
- Zu Fuß: Von St. Anton über den Mühltofelweg zum Eingang WunderWanderWeg (Gehzeit ca. 30 Minuten)
- Mit der Galzig- oder Gampfenbahn (Gondel): zu Fuß zum WunderWanderWeg (ca. 1,5 Std.)
- Mit dem Zug: vom Bahnhof mit dem kostenlosen Wanderbus zum Parkplatz/Eingang



Jeder Mensch sieht die Welt mit anderen Augen. Durch die tagtägliche Reizüberflutung verlieren wir die Fähigkeit, die kleinen Wunder des Alltags zu sehen.

Unser Ohr ist das am feinsten gebaute Organ im Körper. Es kann viele verschiedene Geräusche einfangen. Lassen Sie sich überraschen!



Genießen Sie hausgemachte Kräuterprodukte und kosten Sie Kräuterbrot und Kräuterpizza aus dem Holzofen!

Gerüche rufen Gefühle und Erinnerungen hervor. Entdecken Sie neue Gerüche und nehmen Sie schöne Eindrücke mit nach Hause.

Die Haut ist das größte Sinnesorgan des menschlichen Körpers. Sie nimmt Berührungs-, Druck- und Temperaturreize auf. „Fühlen“ Sie sich bei uns wohl!

Echtes Tiroler Trinkwasser in der traumhaften Tiroler Bergwelt lädt zum Entspannen und Verweilen ein. Unser WasserWeg macht das kostbare Gut zu einem ganz besonderen Erlebnis sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Für die Kinder ist das Wasser eine willkommene Abwechslung nach einer Wanderung. Es macht Spaß in den Rinnen das Wasser umzuleiten und bei den Erwachsenen werden Kindheitserinnerungen geweckt!



Senn's WunderWanderWeg

Weitere Stationen vom WunderWanderWeg finden Sie von St.Christoph am Arlberg bis zur Sennhütte, bei der neuen Route vom Jakobsweg bzw. Maienweg!



EdelweißWeg



Legen Sie sich mitten in das **größte Blumen-Edelweiß der Welt!** Tanken Sie neue Kraft und informieren Sie sich über das „Wunder“ Edelweiß. Wussten Sie dass das Edelweiß früher als Schießpulver verwendet wurde? Dass diese Blume nach menschlichem Schweiß riecht um Fliegen anzulocken? Dass das Edelweiß die einzige Blume ist, die niemals verwelkt? Details dazu und vieles mehr erfahren Sie auf unserem EdelweißWeg.



WunderWald



Nicht „blind“ durch den Wald laufen, sondern fühlen, riechen, schmecken, sehen und hören was der Wald für Besonderheiten bietet.

- | | |
|--|--|
|  Gesprengter Stein |  Guggloch |
|  Steinzeit |  Wichtelwald |
|  Moorbad |  Baum des Lebens |
|  Mooshügel |  Monsterbaum |
|  Gefräßiger Baum |  Himmelbett |
|  Steinliege/ Ameisengeist |  Artenvielfalt |
|  Wurzelpfad |  Betrunkener Wald |
|  Barfußpfad |  Schwammerlzeit |

BaumHaus

Wer hat nicht als Kind am liebsten auf einem Baumhaus gespielt? Unser BaumHaus ist etwas ganz Besonderes. Es wurde aus Holz gebaut, das wir direkt aus dem WunderWald geholt haben. Der höchste Punkt liegt 13 m über dem Boden und ist nur etwas für schwindelfreie Gemüter. Auf diesem Baumhaus können auch Erwachsene sich noch einmal in ihre Kindheit zurück versetzen lassen.



NaturSpielplatz

Ob krumme Bäume, große Steine oder abgebrochene Äste - wir haben alles in unseren NaturSpielplatz integriert. Der Spielplatz liegt direkt bei der Sennhütte. Von der Terrasse unserer Hütte aus können Sie ihre Kleinen immer und überall beobachten und sich oft auch über die Ideen und den Spieleeifer in der Natur wundern. Wir wollen zeigen, dass es nicht immer teure Spielsachen sein müssen, die Ihre Kinder begeistern!



Das Beste aus der Natur

Viele Produkte werden von weit her importiert und teuer verkauft, dabei liegt das Gute doch so nah! Man muss es nur erkennen und richtig verarbeiten. Wir möchten unseren Besuchern die Vielfalt unserer Natur zeigen. Hausgemachtes Kräutersalz, Duftsackerln, Balsame, Bienenhonig, Kräutertee, Wiesensalbeisirup, Apfelmintzsirup und vieles mehr erhalten Sie bei uns in der Sennhütte! Wir wünschen schon jetzt viel Spaß mit unseren „SENNSationellen“ Produkten!

